

21 gennaio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conoscenza del gruppo;</li> <li>- Analisi della aspettative;</li> <li>- Presentazione del percorso e definizione degli obiettivi;</li> </ul>
28 gennaio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Presentazione delle dimensioni e del quadrante dell'orientamento;</li> <li>- Auto percezione ed etero percezione delle caratteristiche di personalità: compilazione della scheda "Mappa di descrizione di se"</li> </ul>
11 febbraio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valori e interessi personali: compilazione delle schede e discussione di gruppo;</li> <li>- Compilazione della biografia personale.</li> </ul>
18 febbraio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brainstorming e individuazione della differenza tra conoscenze, capacità e competenze (auto ed etero percepite)</li> </ul>
25 febbraio	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compilazione delle schede di autovalutazione su conoscenze, capacità e competenze;</li> <li>- Compilazione della biografia formativa e professionale;</li> </ul>
18 marzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Locus of control, modalità di fronteggiamento e capacità di scegliere: definizione;</li> <li>- Compilazione delle schede e discussione di gruppo</li> </ul>
25 marzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Definizione del proprio progetto personale-professionale futuro;</li> <li>- Riflessioni conclusive e restituzione al gruppo;</li> </ul>